

PROMOCIÓN DE LA SALUD CON MIRADA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO



Natalia Tajadura Arizaleta – Unidad de Acción Social de la UPNA

Ana Ansa Ascunce – Asistencia Sanitaria de la UPNA

CONCEPTOS CLAVE EN LA PROMOCIÓN DE SALUD



- SALUD
- DETERMINANTES DE SALUD
- PROMOCIÓN DE SALUD
- ESCENARIOS PARA LA PROMOCIÓN DE SALUD
- ACTIVOS EN SALUD

Marco legal y estructura universitaria

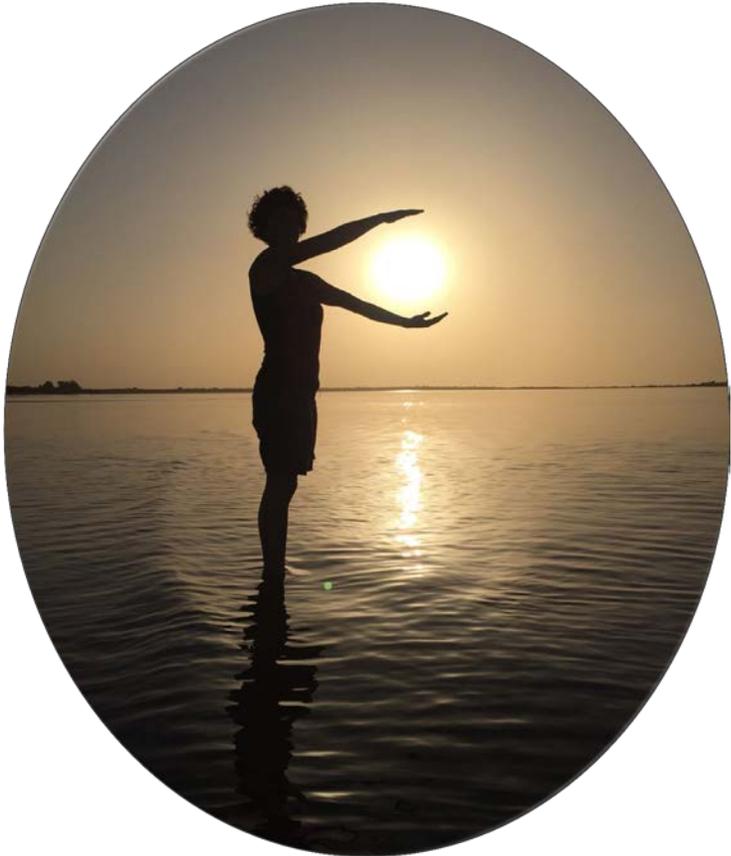
Marco Jurídico para la promoción de la Salud en la Universidad:

- *Ley LOM-LOU: reforma de Ley Orgánica de Universidades: dimensión social, medioambiental, solidaridad...*
- *Estatuto del estudiante: referencias a universidad promotora de salud.*
- *Planes estratégicos de la UPNA*

La UPNA, una Universidad Saludable



Áreas de la Intervención



❖ Empoderar a las personas

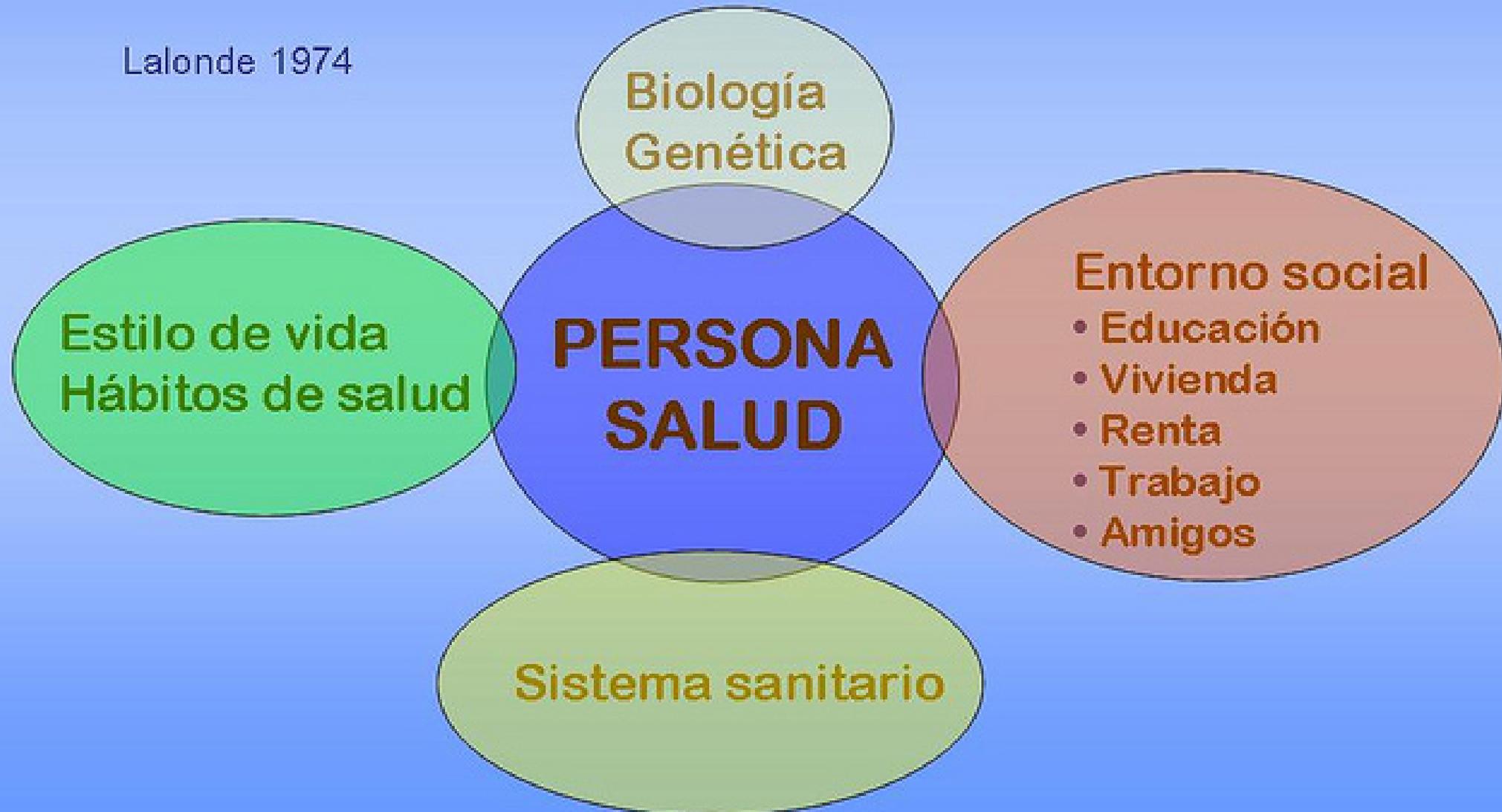
- ✓ capacitarnos para defenderla, incrementarla, disfrutarla
- ✓ ejercer control personal sobre lo que podemos influir
- ✓ conocer los determinantes de salud

❖ Trabajar sobre los entornos

- ✓ modificar los entornos
- ✓ modificar las leyes
- ✓ controlar los determinantes

DETERMINANTES DE SALUD:

Lalonde 1974



Convenio de Colaboración

❖ 2005

❖ 2016



5. UNIVERSITY HEALTH PLAN. PUBLIC UNIVERSITY OF NAVARRE

Features



A

- Participation
- Gender mainstreaming (taking gender into account)
- Multiprofessional
- Research and action (apply)

← Volver

Objetivos del PLAN

- ❖ La finalidad última es lograr una Universidad saludable y promotora de salud, igualitaria, solidaria y sostenible, donde se contribuya al desarrollo integral de las personas.
- ❖ Formar, informar y educar a los diferentes colectivos que conforman la Comunidad Universitaria, y en especial a las personas que conforman el colectivo de estudiantes, en el desarrollo de estilos de vida más sanos, socialmente responsables y autónomos, fomentando un análisis crítico y reflexivo sobre valores, condiciones, determinantes de salud, estilos de vida, etc.

EJES DEL PLAN

- Entornos universitarios físico-psicológico y social saludable
- Currículos e investigación
- Oferta de servicios y programas de Promoción de Salud
- Información, colaboración intersectorial y participación



Servicios y Áreas relacionadas con el PLAN



OMS Género y Salud

Cuando las personas no se adaptan a las normas, las relaciones o los roles establecidos en materia de género, suelen ser objeto de estigmatización, prácticas discriminatorias o exclusión social, todas experiencias perjudiciales para la salud.

Las normas de género influyen en el acceso y el control de los recursos necesarios para lograr una salud óptima, entre ellos:

económicos (ingresos, crédito)

sociales (redes sociales)

políticos (liderazgo, participación)

informativos y educativos (conocimientos básicos de salud, académicos)

vinculados al tiempo (acceso a los servicios sanitarios)

de carácter interno (confianza en sí mismo, autoestima)

Compromiso con el género en la Universidad Saludable



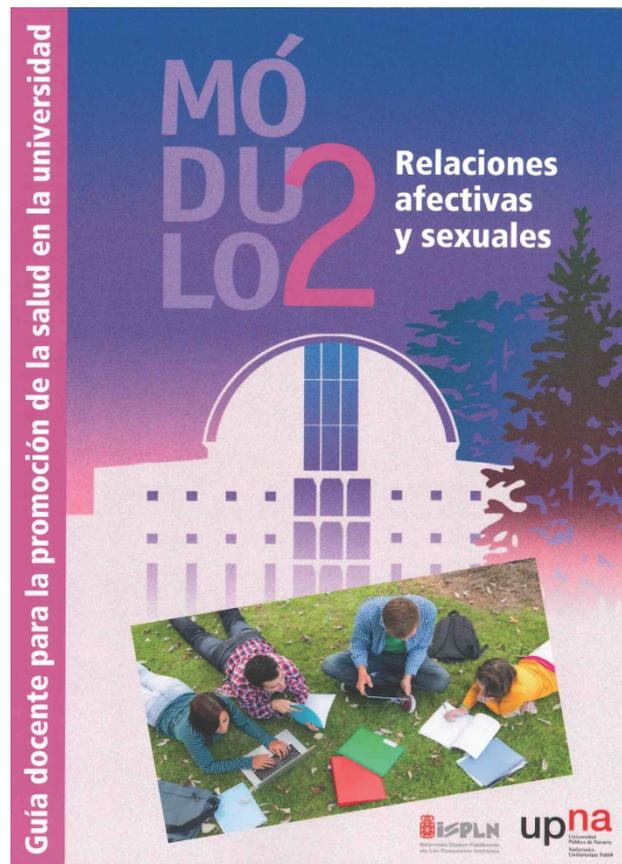
- ❖ facilitando entornos psicosociales más saludables
- ❖ llegando al aula a través de los planes de estudios
- ❖ ofertando y reorientando servicios
- ❖ favoreciendo una participación, información y colaboración

Llegando al Aula a través de los planes de estudio

- ❖ EEES año 2010
- ❖ Implantación de los grados y posgrados universitarios
- ❖ Planes de estudios en la Universidad promoción de salud y género: estrategias:
 - ✓ guías docentes.
 - ✓ cursos de enfoque de género en la docencia y la investigación
 - ✓ colaboración con profesorado por contenido curricular: imagen corporal, sexualidad, gestión emocional, autoconocimiento y consumo de sustancias



Guía docente para la promoción de la Salud en la Universidad



Ofertando y reorientando servicios



- Consumo de sustancias
- Área de estilos de vida: ejercicio físico y alimentación
- Área de habilidades para la vida
- Área de Convivencia
- Área de Sexualidad







UNIVERSIDAD
SALUDABLE

UNIVERSIDAD
SALUDABLE

UNIVERSITATE
OSASUNGARRIA

UNIVERSITATE
OSASUNGARRIA







PLAN UNIVERSIDAD SALUDABLE

JORNADA

“Promoción de la Salud: de la teoría a
la práctica

23 de abril 2013



Lugar: Sala Ada Byron

Ed. Encinas, planta sótano

INSCRIPCIONES :

Tfno: 948 16 6064 e-mail: unidad.accionsocial@unavarra.es

Organiza: Plan de Universidad Saludable-Unidad de Igualdad



UPNA SOLIDARIA

**IMPLÍCATE Y
HAZTE
VOLUNTARIO**

**Acción Social
[Aula 025]
Cooperación al
Desarrollo
[Edificio
Administración]**



upna



**Semana de la
SOLIDARIDAD**

11-18 de abril de 2011
Voluntariado por una Universidad activa

UPNA SOLIDARIA



**SOLIDARIZATE
Y PARTICIPA**

**Acción Social
[Aula 025]**

**Cooperación al
Desarrollo
[Edificio
Administración]**



**Semana de la
SOLIDARIDAD**

11-18 de abril de 2011
Voluntariado por una Universidad activa

upna



El reto de la Equidad en Salud

Ekitatearen erronka Osasunean



Exposiciones
Erakusketak



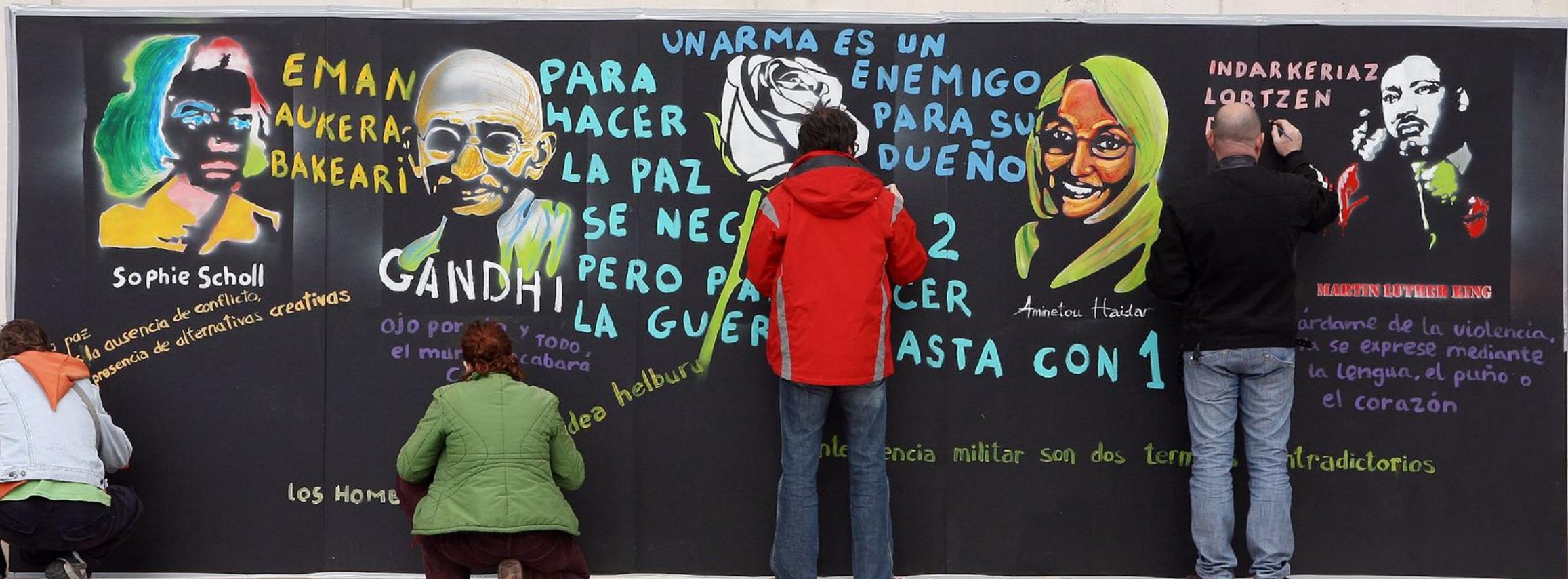
Teatro
Antzerkia



Relatos
Kontakizunak



Conferencias
Hitzaaldiak





Gozamenezek eta NUPek datorren ekainaren 14an 20:00etan La Hormiga Atómican egingo den erakusketaren inauguraziora gonbidatzen zaituzte:

argazkiNUP.erotik

Hartu plazerezko tarte bat eta etorri gure topaketa erotikora. Zure zentzumen guztiekin gozatzeko aukera izango duzu. Luncha egongo da baita ezustekoren bat ere...

Kuria kalea, 4. Iruña





gozamenezupna Animaroots 😊😊 animatuuu 😊😊😊



Servicio de Educación
Afectivo-Sexual

te esperamos!

Afektu eta Sexu

Informazioa emateko
zerbitzua

zatoz!



upna

Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa



excelencia
internacional
nazioarteko
bikaintasuna

Gela Saludable: un espacio para la Promoción de la Salud en la **UPNA**

- ❖ Un espacio Físico
- ❖ Un espacio Virtual





INICIO OTRAS GELAS NOTICIAS CONTACTO



Castellano Euskera

Próxima gela

PROMOCION DE SALUD Y PARTICIPACION COMUNITARIA

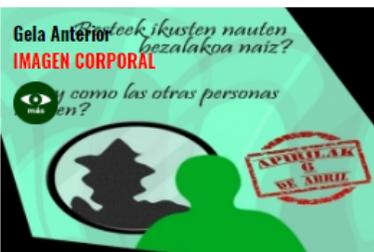


Noticias relacionadas



Gela Anterior

IMAGEN CORPORAL



Buscar:



TWITTER

Tweets by @GelaSaludable

Gela Saludable
@GelaSaludable

He añadido un video a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_I?e - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).

YouTube @YouTube

Embed View on Twitter





INICIO OTRAS GELAS NOTICIAS CONTACTO



Castellano Euskara



21. Septiembre, 2016 vida saludable, bienestar 1 comentarios

EL 22 DE SEPTIEMBRE A LAS 16 HORAS EN EL AULA 026

En la gela vamos a tener la oportunidad de vivenciar a través de diferentes ejercicios nuestros estilos y maneras de comunicarnos



Buscar:



TWITTER

Tweets by @GelaSaludable

Gela Saludable
@GelaSaludable

He añadido un vídeo a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_I?a - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).

YouTube @YouTube

Embed View on Twitter





INICIO

OTRAS GELAS

NOTICIAS

CONTACTO



Castellano

Euskera



EROTISMO Y BUEN TRATO



06, Marzo, 2015 igualdad, relaciones afectivo sexuales 2 comentarios

EL JUEVES 26 DE MARZO DE 14:00 A 16:30HORAS EN EL AULA 026 CONTAREMOS CON CLARA WOLFRAM, SEXÓLOGA, PARA TRABAJAR CON MUCHO GUSTO Y PLACER ESTE TEMA

El cuerpo es el territorio de nuestras sensaciones, emociones y pensamiento. El cuerpo tiene memoria, lleva en sí el recuerdo de lo que le hizo bien y le hizo mal. Existen muchas formas de relación, pero sin duda las relaciones justas que alimentan el buen trato son la mejor forma de fomentar una buena vivencia erótica, tanto con una o uno mismo, como con otras personas.

Buscar:



TWITTER

Tweets by @GelaSaludable



Gela Saludable
@GelaSaludable

He añadido un vídeo a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_I?a - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).

YouTube @YouTube

Embed

View on Twitter

ESPERAMOS
TUS SUGERENCIAS

Entrar



INICIO OTRAS GELAS NOTICIAS CONTACTO



Castellano Euskera



YO QUERÍA SEXO, PERO NO ASÍ



16. Septiembre, 2015 bienestar, vida saludable, relaciones afectivo sexuales, igualdad
0 comentarios

LA VIOLENCIA SEXUAL EN LAS RELACIONES CONSENTIDAS. CON JUNE FERNANDEZ, COORDINADORA DE LA REVISTA PIKARA MAGAZINE. EL JUEVES 24 DE SEPT. DE 14 A 16 EN EL AULA 026.

Cuando escuchamos "violencia sexual", nos imaginamos a una mujer violada en la calle por un desconocido. Resulta más difícil identificar como tales las situaciones en las que se impone a una persona (mediante la fuerza física o la coacción) a mantener una relación sexual sin respetar sus deseos y límites. Esta es, sin embargo, una forma de violencia sexual muy habitual, que a menudo provoca un sentimiento de culpa y de vergüenza en las víctimas. Analizaremos estas situaciones mediante reportajes, escenas de series de televisión y un corto, como forma de reflexionar sobre cómo entendemos el ligoteo, el consentimiento y cómo enfrentamos estas situaciones de violencia normalizada.

Buscar:



TWITTER

Tweets by @GelaSaludable

Gela Saludable
@GelaSaludable

He añadido un vídeo a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_?a - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).

YouTube @YouTube

Embed

View on Twitter

ESPERAMOS
TUS SUGERENCIAS

Entrar



INICIO OTRAS GELAS NOTICIAS CONTACTO



Castellano Euskara



EL PLACER ES MIO



28. Abril, 2015 bienestar, relaciones afectivo sexuales, vida saludable 0 comentarios

SESIÓN DE CUENTOS CON CRISTINA CELADA. EL MARTES 12 DE MAYO A LAS 13 HORAS EN LA 026.

Espacio protegido y de cuidado donde se comenzara un trabajo desde el cuerpo y de su mano se continuará con la palabra.

Date permiso y tiempo para compartir el escuchar y el contar.

Buscar:



TWITTER

Tweets by @GelaSaludable

Gela Saludable
@GelaSaludable

He añadido un vídeo a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_I?a - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).

YouTube @YouTube

Embed View on Twitter

ESPERAMOS TUS SUGERENCIAS



Gela Saludable
UPNA

Inicio

Publicaciones

Opiniones

Fotos

Vídeos

Eventos

Información

Me gusta

Crear una página



Me gusta

Compartir

Sugerir cambios



Contactar

Mensaje

Publicaciones



Gela Saludable UPNA

3 h · 🌐

Esta tarde... a las 18.30 en la 018
Arratsalde honetan...18.30etan 018 gelan



Universidad

Comunidad

👤 Invita a sus amigos a indicar que les gusta esta página

👍 A 59 personas les gusta esto

Información

Ver todo

🌐 www.gelasaludable.es

📍 Universidad



TWEETS 132 SIGUIENDO 81 SEGUIDORES 89 ME GUSTA 1

Seguir

Gela Saludable

@GelaSaludable

Un espacio de educación para la salud dirigido al alumnado de la UPNA, para trabajar temas como consumo de sustancias, relaciones afectivo-sexuales, igualdad...

Universidad Pública de Navarra

gelasaludable.es

Se unió en noviembre de 2014

47 fotos y videos



Tweets Tweets y respuestas Multimedia

Gela Saludable @GelaSaludable · 30 mar. He añadido un vídeo a una lista de reproducción de @YouTube (youtu.be/4UH0M2GW1_I?a - Escuela de Vida - Bizitza Eskola).



Escuela de Vida - Bizitza Eskola
El proyecto Escuela de Vida surge como espacio de formación continua para cultivar desde la UPNA, en concreto desde su Plan de Universidad Saludable, y el... youtube.com



Gela Saludable @GelaSaludable · 30 mar. Escuela de Vida - Bizitza Eskola: youtu.be/4UH0M2GW1_I?a vía @YouTube



Escuela de Vida - Bizitza Eskola
El proyecto Escuela de Vida surge como espacio de formación continua para cultivar desde la UPNA, en concreto desde su Plan de Universidad Saludable, y el... youtube.com



Gela Saludable retwitteó

¿Nuevo en Twitter?

¡Regístrate ahora para obtener tu propia cronología personalizada!

Regístrate

También te puede gustar · Actualizar

- ACCIÓN SOCIAL UPNA**
@UpnaSocial
- UNIDAD IGUALDAD UPNA**
@UpnaIgualdad
- Ortzadar LGTB**
@otzlgbt
- upnatv**
@upna_tv
- ComiAntiSIDA Navarra**
@comiantisida

Tendencias: Global

#السعودية_الكوادر
26,2 K Tweets
#OrzulloEriki



Buscar



Iniciar sesión

- Inicio
- Tendencias
- Historial

LO MEJOR DE YOUTUBE

- Música
- Deportes
- Juegos
- Películas
- Noticias
- En directo
- Vídeo en 360°

Explorar canales

Inicia sesión para ver tus canales y recomendaciones.

Iniciar sesión

YouTube, una empresa de Google



Gela Saludable Upna

Suscribirse 2

- Inicio
- Vídeos
- Listas de reproducción
- Canales
- Comentarios
- Más información

Todas las listas de reproducción

Listas de reproducción creadas



Escuela de Vida - Bizitza Eskola



¿Soy como las otras personas me ven?



las violencias corporales



movimiento y lenguaje corporal



comunicación y gestión emocional



felicidad y zona de confort



sexualidad y drogas



el placer de contar, el placer de escuchar



atención plena



erotismo y buen trato



Hablemos de drogas

Participación estudiantil y transversalidad de género

❖ Escuela de agentes de Salud

- ❖ Origen: asignatura de libre elección año 2005
- ❖ Contenidos: igualdad
- ❖ parte práctica: acciones de sensibilización: campaña “diversidad corporal” 2017

❖ Becas universidad saludable: Goiatz, campaña de buentrato ,Gozamenez...

❖ Dinamización de campañas en torno a fechas concretas

❖ Redes Universitarias de Promoción de la Salud



Escuela de Formación de Agentes de Mediación en Salud. UPNA

“un taller para aprender habilidades para una vida más saludable y contribuir al bienestar de nuestro entorno”



DURACIÓN:

25 horas repartidas en 8 talleres

Del 22 de septiembre al 11 de Mayo
Tercer jueves de cada mes de 15 a 18 horas

20 horas prácticas en actividades de educación para la salud.

2 ECTS

Certificado Agente de mediación en Salud

DÓNDE:

Aula 026 del Aulario

INSCRIPCIONES:

hasta el 21 de septiembre

+ INFO

Unidad de Acción Social
AULA 025

948 16 60 64 / 6242

Unidad.accionsocial@unavarra.es

upna
Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa

1.- COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

22 septiembre. Servicio de Atención Psicológica y Educación Sexual UPNA

2.- CONSUMO DE SUSTANCIAS

20 de octubre. Técnica Asociación Hegoak

3.- EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

24 noviembre. Técnica Comisión Ciudadana Antisida de Navarra

16 febrero. Psicóloga Servicio de Atención Psicológica y Educación Sexual UPNA

4.- MOVIMIENTO Y LENGUAJE CORPORAL

15 diciembre. Experta en Danza Integral

5.- PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO EN LOS VÍNCULOS AFECTIVOS

23 marzo. Profesora Dpto. de Trabajo Social.

20 abril. Trabajadora Social Unidad de Acción Social UPNA

6.- PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

11 mayo. Médica Unidad de Atención Sanitaria de la UPNA

¿SOY COMO LOS DEMAS
ME VEN?





Goiatz

[Un cortometraje de Karlos Alastruey





DIA MUNDIAL CONTRA LA TRANSFOBIA HOMOFOBIA LESEBICOFOBIA BIFOBIA



RIUPS

Tabla de contenido

Reconocimiento Organización Panamericana de la Salud

[Dr. Alfonso Contreras](#), Asesor Regional en Promoción de la Salud

Organización Panamericana de la Salud (OPS) - Organización Mundial de la Salud (OMS)

Presentación [Dr. Hiram Arroyo Acevedo](#), Puerto Rico. Coordinador RIUPS.

Introducción [Dra. Ma. Constanza Granados Mendoza](#), Colombia. Coordinadora Comisión.

Experiencias:

1. [Experiencia Chile](#)
2. [Experiencia Colombia](#)
3. [Experiencia Costa Rica](#)
4. [Experiencia Ecuador](#)
5. Experiencia España:
 - [Universidad Pública de Navarra](#)
 - [Universidad de Sevilla](#)
6. [Experiencia Perú](#)

Testimonios estudiantes vinculados a la RIUPS

- [Ma. Paula Armenta](#) - Colombia

- [José Andrés Ocaña](#) - Ecuador



[Formato en PDF](#)



Gracias por venir



Eskerrik asko etortzeagatik