

## CURSO DE LIDERAZGO DE LA MUJER EN EL DEPORTE

		<b>PO FSE EJE 2, Fomentar la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres</b>
<b>EXTREMADURA</b>	Denominación del proyecto	<i>CURSO DE LIDERAZGO DE LA MUJER EN EL DEPORTE</i>
	Entidad promotora	Instituto Extremeño de la Mujer
	Entidades socias	La Fundación Jóvenes y Deporte y el Centro Extremeño de Formación Deportiva, dependientes de la Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Extremadura.

### DESCRIPCIÓN DE LA PRÁCTICA:

#### BREVE DESCRIPCIÓN:

Este proyecto consiste en la **impartición de un curso de liderazgo de las mujeres en el deporte** que les permita desempeñar diferentes roles y puestos diversos en el mundo del deporte en una gama de situaciones que abarcan desde su vertiente educativa con escolares hasta el ejercicio del deporte con carácter profesional.

Las destinatarias del curso son **mujeres desempleadas interesadas en la gestión deportiva, deportistas, entrenadoras, profesoras de educación física, miembros de asociaciones deportivas, etc.**

#### DIAGNÓSTICO DE PARTIDA:

Antes de poner en marcha el curso, se realizó un sondeo-diagnóstico entre las federaciones deportivas y entre una muestra de empresas dedicadas a prestar servicios deportivos, para valorar la situación de las mujeres en la gestión deportiva y su participación en el deporte federado.

Así, se concluyó que pocas mujeres se dedican a la gestión deportiva y de estas, muy pocas desempeñan puestos de decisión. El mundo deportivo está tradicionalmente masculinizado, lo que unido a los factores mencionados a continuación, ha levantado barreras a la incorporación femenina:

- Pocas mujeres cuentan o han recibido formación en gestión deportiva.
- A menudo, la doble jornada que las mujeres suelen sobrellevar dificulta su desempeño en puestos que, como los de dirección deportiva, exigen una alta dedicación.
- Todo ello unido a la falta de mecanismos internos de apoyo a la promoción profesional de las mujeres en el sector deportivo predispone a la desmotivación de las mujeres.

#### OBJETIVOS:

Con carácter general, el curso se planteó con el objetivo de **proporcionar a las mujeres seleccionadas los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para poder desempeñar puestos de liderazgo en las diferentes vertientes del mundo del deporte**. Además, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- **Analizar la situación actual de la mujer como profesional en materia de deporte**, ya sea como deportista de alto nivel, organizadora de eventos deportivos, emprendedora de negocios

deportivos, directora de entidades deportivas, etc.

- Conocer y difundir la **importancia del liderazgo como factor de influencia en grupos** así como las herramientas para su aplicación.
- **Promocionar la igualdad de género y la no discriminación dentro del mundo del deporte.**

**ACTUACIONES** (generales y específicas dirigidas a fomentar la igualdad de oportunidades):

El curso se ha organizado en dos ocasiones, habiendo formado en su primera edición a 15 personas<sup>1</sup>. La formación consta de un bloque teórico de 150 horas lectivas, en el que se abordan contenidos tales como la igualdad para los equipos directivos de las entidades deportivas, el uso no sexista del lenguaje, la conciliación del deporte y la vida familiar y personal, y el género y el liderazgo, así como un taller sobre creatividad y emprendimiento orientado a la creación de empresas deportivas.

Esta formación técnica se ve complementada con 100 horas de prácticas en empresas o instituciones deportivas.

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**

Esta operación se desarrolla bajo el Eje 2 de FSE, tema prioritario 69, relativo al fomento de la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad entre hombres y mujeres.

**IMPACTO Y RESULTADOS** (eficacia en la eliminación de las desigualdades de género, impacto en el entorno y sobre los actores participantes):

Uno de los elementos reseñables de este proyecto es su capacidad para reflotar una **situación de desigualdad frecuentemente ignorada, como es** la que afecta a las mujeres en lo relativo a la práctica deportiva, sea como profesional o como aficionada. Pero también en lo concerniente a las ocupaciones relacionadas con el mundo deportivo.

Así, más allá del impacto cuantificable de esta iniciativa hay que resaltar su dimensión no cuantificable o intangible por cuanto supone una llamada de atención sobre esta realidad, una visibilización de la aportación que en estos momentos están realizando las mujeres a la actividad deportiva, al tiempo que se capacita a un conjunto de las mismas para el ejercicio profesional del liderazgo, en el más amplio sentido de la palabra, en el mundo deportivo.

En síntesis, la contribución a la igualdad de este proyecto en este sector es destacable, no sólo en lo que respecta a las mujeres formadas, sino por lo que de labor de sensibilización supone con las organizaciones colaboradoras en las que estas mujeres realizan sus prácticas profesionales.

**SOSTENIBILIDAD** (factores garantes de la continuidad y recursos disponibles):

- Uno de los factores garantes de la continuidad del proyecto ha sido la **colaboración interinstitucional** que lo ha hecho posible, desde la convicción y el compromiso conjunto con la necesidad de ponerlo en marcha. Ello además ha sido posible gracias a la colaboración de las entidades deportivas que posibilitan las prácticas de las personas formadas.
- Asimismo, el **éxito** de la primera edición genera el escenario proclive a la continuidad de la iniciativa que nació, por otra parte, con **vocación de prolongarse** a lo largo de varias ediciones.

<sup>1</sup> Datos referentes a la fecha de recogida de la información, en 2011.

#### TRANSFERIBILIDAD (factores que han garantizado el éxito: mecanismos replicables, etc.):

La desigual presencia y participación de mujeres y hombres en las distintas instancias deportivas es una problemática de carácter universal. En ese sentido y en la medida en que la metodología aplicada no aparece especiales dificultades técnicas, este proyecto es, con la voluntad política y los recursos imprescindibles, transferible a otras circunstancias y ámbitos geográficos.

A partir de esto, hay que poner de relieve como mecanismos clave en la réplica de este experiencia, una convicción en la utilidad de la iniciativa así como de la conveniencia de la misma, y el establecimiento de las necesarias relaciones con instituciones deportivas que apoyen la iniciativa y que propicien el desarrollo de las prácticas para las personas participantes en la misma.

#### INNOVACIÓN:



Este curso de Liderazgo de la mujer en el deporte es triplemente innovador por sus contenidos y ámbito de intervención, por su metodología y por el formato adoptado:

- **Contenido y ámbito de intervención innovadores**, que persiguen la participación igualitaria en un sector al que habitualmente se presta escasa atención y en el que las mujeres tienen escasa visibilidad, a pesar de la “trascendencia” que el mundo deportivo tiene en nuestra sociedad.
- **Metodología innovadora**, porque se ha contado con el asesoramiento de la Casa de la Mujer en la formación de las formadoras, y porque para la impartición se ha elegido a mujeres gestoras del mundo deportivo, encarnación del objetivo que el curso se pretende.
- **Formato innovador**, porque de manera adicional a los rasgos ya señalados, se proporciona una formación técnico-teórica consolidada por las prácticas en entidades deportivas, añadiendo valor a la capacitación que se proporciona.

#### OTROS FACTORES: LECCIONES APRENDIDAS (dificultades y vías de solución, otras lecciones)

Existen resistencias, ideas preconcebidas y prejuicios en el mundo del deporte que anidan tanto en hombres como en mujeres y en tal medida, requieren de la intervención con ambos sexos. La introducción del enfoque de género en el proyecto ha contribuido a mostrar a las alumnas que las mujeres también participan del sistema sexo-género, en razón de lo cual no basta con saberse discriminada para combatir la discriminación, sino que es necesario conocer las herramientas que lo permiten. En definitiva, la consecución efectiva de la igualdad es cosa de hombres y de mujeres.

#### DATOS DE CONTACTO:

Instituto Extremeño de la Mujer.	 924007404
	 <a href="mailto:imex@juntaextremadura.es">imex@juntaextremadura.es</a>
Web: <a href="http://imex.gobex.es/">http://imex.gobex.es/</a>	